

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с.Новотроицкое"

Е.А. Сушкова

День 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			5,17	5,33	24,92	184,24		ТТК № 6Д №416 Дели 2016 №1 Дели
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
Итого:		404			11,13	13,02	51,28	386,70	1,43	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной		180	180,00	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	№418 Дели
Итого:		180			0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД										
Салат картофельный с морковью и солеными огурцами		60			0,82	3,13	5,14	51,96	7,20	№23, сб дошк №63 сб дошк 2016 №260 сб рецептур №179 сб 2017 134, Дели +, 144, Дели +,
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	
Гуляш из отварной говядины		40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	
Компот из свежих яблок		180			0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	
Хлеб ржаной		40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,86	79,28	0,00	
Итого:		660,00			26,63	26,17	105,74	772,91	16,46	
ПОЛДНИК										
Омлет натуральный		150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, со дошк 2016 табл 6 стр 134, Дели + №412 Дели 2016 186, Дели +,
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	
ВСЕГО:		1717			56,51	64,79	219,83	1718,57	34,60	